WOMAC (Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index Scala Likert)

Versione italiana: Salaffi F, Leardini G, Canesi B on behalf of Gonarthrosis and Quality of Life Assessment (GOQOLA) Study Group. Reliability and validity of the Western Ontario and McMaster Universities (WOMAC) Osteoarthritis Index in Italian patient with osteoarthritis of the knee. Osteoarthritis Cartilage 2003; 11: 551-60

SEZIONE A: DOLORE

Pensi al dolore imputabile all'artrosi accusato in corrispondenza del Suo ginocchio durante le ultime 48 ore.

Per favore, indichi le Sue risposte collocando una X in una delle caselle.

Domanda: che intensità di dolore prova...

		Nessuno	Leggero	Moderato	Forte	Estrema
1	Camminando su una superficie piana?	☐				
2	Salendo o scendendo le scale?	☐				
3	A letto, durante il sonno notturno? (interferisce con il sonno)	☐				
4	Da seduto o in posizione supina?	☐				
5	Stando in piedi, in posizione eretta?	☐				

SEZIONE B: RIGIDITÀ

Pensi alla rigidità (non al dolore) imputabile all'artrosi accusata in corrispondenza del Suo ginocchio durante le ultime 48 ore. La rigidità è una sensazione di riduzione della facilità di movimento dell'articolazione.

Per favore, indichi le Sue risposte collocando una X in una delle caselle.

		Nessuno	Leggero	Moderato	Forte	Estrema
1	Quanto è intensa la Sua rigidità subito dopo il risveglio al mattino?	☐				
2	Quanto è intensa la Sua rigidità dopo essere stato seduto, sdraiato oppure dopo aver riposato, più tardi nel corso della giornata?	☐				

SEZIONE C: DIFFICOLTÀ NELLA CONDUZIONE DELLE NORMALI ATTIVITÀ FISICHE

Pensi alla difficoltà che ha riscontrato nella conduzione delle seguenti attività fisiche quotidiane imputabili all'artrosi accusata in corrispondenza del Suo ginocchio durante le ultime 48 ore. Con ciò intendiamo la Sua capacità di muoversi e prendersi cura di se stesso.

Per favore, indichi le Sue risposte collocando una X in una delle caselle.

Domanda: Che intensità di dolore prova nel...

		Nessuno	Leggero	Moderato	Forte	Estrema
1	Scendere le scale?	☐				
2	Salire le scale?	☐				
3	Alzarsi da seduto?	☐				
4	Stare in piedi?	☐				
5	Piegarsi verso il pavimento (per raccogliere un oggetto)?	☐				
6	Camminare su una superficie piana?	☐				
7	Entrare ed uscire da una autovettura o salire e scendere da un autobus?	☐				
8	Andare a far spese?	☐				
9	Mettersi i calzini o le calze?	☐				
10	Alzarsi dal letto?	☐				
11	Togliersi i calzini o le calze?	☐				
12	Stare sdraiato a letto?	☐				
13	Entrare ed uscire dalla vasca da bagno	☐				
14	Stare seduto?	☐				
15	Sedersi o alzarsi dal water?	☐				
16	Fare lavori domestici pesanti?	☐				
17	Fare lavori domestici leggeri?	☐				

Western Ontario and McMaster Universities Arthritis Index (WOMAC) Il WOMAC, sviluppato nel 1982, è diffusamente usato per misurare le condizioni di pazienti affetti da artrosi di anca e ginocchio. Il test valuta aspetti principali della patologia quali il dolore, la rigidità articolare e la funzionalità delle articolazioni considerate (anca e ginocchio). Inoltre, proprio per la sua elevata applicabilità, il WOMAC è stato recentemente utilizzato per caratterizzare la lombalgia nella spondilite artrosi, artrite reumatoide, LES e fibromialgia. Il test è sottoposto al paziente, che lo compila in maniera autonoma. Il punteggio è il risultato della sommatoria di 3 gruppi di domande con 5 possibili risposte (tra 0 e 4) tra cui scegliere per l'autovalutazione di:

- dolore – cinque domande (punteggio da 0 a 20);
- rigidità articolare – due domande (punteggio da 0 a 8);
- limitazioni funzionali – 17 domande (punteggio da 0 a 68);

Le domande riguardanti quest'ultimo punto variano dal valutare le attività quotidiane come salire le scale, alzarsi dal letto e sdraiarsi, camminare, salire\scendere dalla macchina, fare shopping, mettere le calze, entrare ed uscire dalla vasca da bagno, sistemare casa etc etc. La sua compilazione richiede circa 12 minuti, il punteggio ottenuto varia da 0 a 96 secondo la sintomatologia descritta. L'analisi statistica dei valori di WOMAC prima e dopo il trattamento considerato, permette di valutare l'efficacia degli stessi. L'utilizzo diffuso di questo test ha fatto sì che si potesse anche correlare con il peso corporeo: infatti è stato dimostrato che si ha una variabilità di circa il 10% del punteggio ottenuto a seconda dell'aumento o di perdita di peso.